



Corpo Clínico HBST

corpoclinicohbst@gmail.com

CARTA ABERTA À POPULAÇÃO DE ENCANTADO E REGIÃO ALTA DO VALE DO TAQUARI

Encantado/RS, 1º de Abril de 2020.

- Documento do Corpo Clínico do Hospital Beneficente Santa Terezinha (HBST):

TODOS PELO PACIENTE
PRECISAMOS VOLTAR O FOCO À PANDEMIA

Nos últimos dias, recebemos a notícia sobre a destinação de verbas para a finalização da UTI em Encantado. Sem dúvidas, esta notícia é muito boa para toda a Comunidade, e, sim, deve ser comemorada. Ter uma UTI significa uma ampliação e qualificação essencial na Assistência à Saúde para toda nossa região.

Apesar disso, a UTI, por toda a sua complexidade, vai ainda demorar algum tempo até que esteja completamente pronta e inicie seu funcionamento. Alguns meses talvez, mesmo com todos os esforços que, desde agora, já se estão sendo realizados para finalizá-la. Além da estrutura física e equipamentos, para uma UTI funcionar, precisamos de equipes especializadas, bem treinadas, novos serviços de saúde instalados e fluxos de trabalho bem definidos e integrados. Temos a certeza de que chegaremos lá e, muito em breve, a comunidade terá à sua disposição esse importante avanço na assistência em saúde da nossa população.

No entanto, o contexto atual é de crise, de uma pandemia inédita, no que se prevê, a pior dos últimos 100 anos, com o potencial de gerar esgotamento nos sistemas e instituições de saúde de todos os países do mundo. Por isso, insistimos que esse é o momento de voltarmos ao nosso foco: **atendimento e assistência dos pacientes suspeitos ou confirmados de infecção pelo COVID-19.**

Especialistas e estudiosos do mundo todo alertam sobre a grande facilidade e rapidez na transmissão do Coronavírus. Além disso, é consenso no meio científico que, de todas



Corpo Clínico HBST

corpoclinicohbst@gmail.com

as medidas de prevenção, **o isolamento social é a medida mais eficiente** no controle da velocidade de propagação da doença.

Sendo assim, nestes últimos 15 dias, as medidas de isolamento que foram tomadas, em grande parte do nosso país, recomendadas veementemente pelo Ministério da Saúde, serviu para **frearmos a contaminação das pessoas** – o tão falado “achatamento da curva”, mas principalmente, **para nos prepararmos para o enfrentamento dessa crise, que, ao que tudo indica, chegará à nossa região, à nossa cidade, ao nosso Hospital.**

Até se pode pensar que há uma possibilidade de não termos grande quantidade de contaminados pelo coronavírus com necessidade de atendimento hospitalar, podendo ocorrer, eventualmente, de nos prepararmos para um grande impacto na saúde de Encantado e região, e isso, felizmente, não acontecer.

Mas as expectativas epidemiológicas e os exemplos de outros países preveem que sim: **as próximas quatro semanas serão as mais críticas até o momento, com aumento da quantidade de pessoas com sintomas respiratórios.**

Precisamos estar preparados. Não devemos esperar o aumento de demanda para agirmos: precisamos tomar as decisões agora, enquanto estamos ganhando tempo.

Corpo Clínico, Hospital, Secretaria Municipal de Saúde e demais organizações e associações da sociedade de Encantado devem **ATUAR DE FORMA UNIFICADA E CONVERGENTE**, centrando o **FOCO** na **organização das estruturas assistenciais, nas equipes de atendimento, na sua logística de funcionamento e no melhoramento da capacidade de pronto atendimento**, sempre pensando em oferecer o melhor para o maior número de pacientes possível da nossa cidade e região.

RESSALTAMOS que a comunicação com as equipes e a visibilidade e **transparência das tomadas de decisões** são fundamentais para **MANTER O ENGAJAMENTO DE TODAS AS PESSOAS ENVOLVIDAS.**

Além disso, exemplos demonstram que o **PLANEJAMENTO PRÉVIO** do atendimento no que se refere aos **RECURSOS HUMANOS** (Médicos plantonistas, Enfermagem),



Corpo Clínico HBST

corpoclinicohbst@gmail.com

RECURSOS TÉCNICOS (leitos de internação, leitos de cuidado intensivo) e RESERVA DE INSUMOS (máscaras, luvas, aventais...) é fundamental para que alcancemos o nosso objetivo principal: ATENDER A TODOS QUE NECESSITAM E SALVAR TODAS AS VIDAS POSSÍVEIS.

Sabemos também que nesses momentos de crise, estruturas de **assistência de baixa e média complexidade PLANEJADAS e BEM ESTRUTURADAS** são fundamentais para que **protejamos** os HOSPITAIS DE ALTA COMPLEXIDADE, ou seja, aquelas instituições que encaminharemos os pacientes graves, que eventualmente precisem de UTI. Por isso é **ESSENCIAL** que nossa cidade se **PREPARE** para realizar **TUDO O POSSÍVEL** no que se refere ao atendimento do paciente, encaminhando apenas os pacientes mais graves, nessa **CADEIA UNIFICADA E COOPERADA** de assistência.

E quanto à população, à sociedade?

As medidas de caráter populacional da pandemia de Coronavírus nos mostra que o papel dos cidadãos é fundamental para o controle da disseminação do vírus. E isso depende de cada um de nós.

Noticia-se que os mais jovens, principalmente os menores de 60 anos, ou não adoecerão ou terão uma doença mais leve. Isso de certa maneira é verdadeiro, embora haja diversas exceções relatadas, porém, isso **NÃO** pode ser desvinculado de alguns fatos: a **TRANSMISSÃO** da doença é muito **RÁPIDA**, os pacientes **SEM SINTOMAS SÃO OS MAIORES TRANSMISSORES** do vírus, e como em toda pandemia, se estima que 50-60% da população **SERÁ CONTAMINADA** ao longo do tempo, sendo que destes, 15% **NECESSITARÃO INTERNAÇÃO HOSPITALAR** e 5% deverão ser encaminhados à UTI.

Será que temos como atender 1000 pessoas ao mesmo tempo em nosso Hospital? Será que temos condições de encaminharmos 300 pessoas para internação em UTI?

Todos sabemos que **NÃO** – o sistema de saúde entraria em **COLAPSO**!

Portanto, É **DEVER** de todos, **JOVENS, ADULTOS e IDOSOS**, redobrar esforços para reduzir ao máximo a velocidade de transmissão do vírus, a fim de que o número de



Corpo Clínico HBST

corpoclinicohbst@gmail.com

CASOS seja o MENOR POSSÍVEL, nos permitindo, ao longo do tempo, realizar o adequado ATENDIMENTO A TODOS QUE NECESSITAREM.

Quanto mais tempo ganharmos, mais preparados estaremos para isso!

Sendo assim, mantemos **NOSSAS RECOMENDAÇÕES INICIAIS**, em consonância com as autoridades de saúde competentes:

- **FIQUE EM CASA** sempre que possível, saia apenas para situações essenciais (mercado, farmácia, consultas de emergência), evitando ficar muito tempo em lugares fechados e com aglomeração;
- Procure **COBRIR SEU ROSTO** ao sair na rua – **o uso de máscaras**, pela população em geral, principalmente entre aquelas pessoas com sintomas respiratórios, mesmo aquelas de fabricação caseira, tem sido recomendado por vários estudiosos, conforme recentes artigos científicos, para diminuir ao máximo a TRANSMISSÃO; mas ainda não há uma definição oficial sobre esta questão. Ressaltando-se, sempre, que os serviços de saúde têm prioridade na utilização de EPIs.
- SE APRESENTAR QUALQUER SINTOMAS DE RESFRIADO OU GRIPE, fique em casa e AUMENTE os cuidados de higiene e distanciamento;
- **CUIDE DA SUA FAMÍLIA**, principalmente dos IDOSOS e dos DOENTES CRÔNICOS, mantendo distância, evitando beijos e abraços e não compartilhando objetos pessoais;
- Quem necessita trabalhar, REDOBRE os seus cuidados de HIGIENE PESSOAL, (lavagem com água e sabão e/ou uso de álcool nas mãos), mantenha o DISTÂNCIAMENTO e EVITE AGLOMERAÇÃO.

JUNTOS, temos certeza que superaremos essa crise e sairemos ainda mais unidos e solidários uns aos outros.

TODOS SOMOS FUNDAMENTAIS no enfrentamento dessa crise!

CORPO CLÍNICO HBST